

МЕНЮ 10.04.2025 г.

Второй прием пищи

Обед (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
75/2017м	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68,0
101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,6	2,9	10,1	88,7
77-4/2022 331/2017м	Котлета печеночная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	12,8	9,49	4,7	155,8
171/2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,66	9,17	39,22	264,0
54-2гн/2022н	Чай с лимоном	200	0,3	0	10,58	43,5
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,28	93,5
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,0

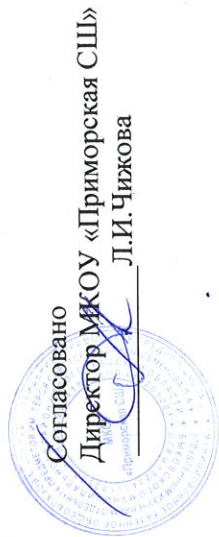
Полдник (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,9	68,25	391,4
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1

Полдник (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,9	68,25	391,4
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1

День 10



МЕНЮ 11.04.2025 г.

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
458/2002г	Гречка по-купечески	200	13,2	17,8	30,0	333,0
389/2017м	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,2	84,2
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,5

Первый прием пищи

Завтрак (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 12 до 18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
131/2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,4
458/2002г	Гречка по-купечески	230	15,18	20,47	34,5	383,0
389/2017м	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,2	84,2
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,5